

莱山区院格庄初级中学学校体育发展 年度报告

一、学校基本情况概述

我校是一所拥有 22 个教学班，目前在校学生总数 904 人的一所公办九年一贯制学校。学校配备了 7 名专职体育教师，并建有 400 米标准田径场地，拥有足球场 1 块、篮球场 4 块、排球场 1 块，硬件设施基本完善，为体育工作的开展提供了坚实的基础。

二、组织领导与工作部署

（一）体育工作纳入整体规划

本学年，学校体育工作被纳入学校整体工作计划，并作为重点工作来抓。学校成立以校长为组长，体育教师、级部主任为组员的体育工作领导小组，健全了领导网络，明确了分工与职责，确保体育工作的顺利推进。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校领导在人力、物力、时间上给予了充分保证。

（二）领导深入一线，加强督促指导

学校领导经常深入体育教学一线，了解教师的思想动态和工作情况，对存在的问题和困难及时采取措施解决。对于学校体育活动的开展、运动队的训练与比赛等，学校领导都亲临现场督促指导，确保活动顺利进行。

（三）建立激励制度，促进体育工作

学校建立了体育工作激励制度，将各班参加各类体育活动、比赛的成绩纳入班级量化管理，并将各班参加体育锻炼活动的情况和体质测试合格率、优良率作为评选文明班级的重要依据。这一制度有效促进了学校各项体育活动的开展。我校于 2025 年 4 月获得烟台市学校体育工作表现突出单位。

三、体育教学开展情况

（一）课程安排与实施

学校严格按照国家颁布的课程计划，所有年级开齐、开足了体育课程。体育教师认真组织体育课程，并纳入学校的常规检查。同时，全面实行双大课间体育活动制度，充分保证了学生每天在校不少于 1 小时的体育运动时长。

（二）教学改革与创新

学校以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。体育教研组做到学年有总结、学期有计划、每课有反思；活动有分工、有措施、保安全；成绩有记录；资料有积累。体育教师根据新课程标准、学校场地器材条件等，认真备课，充分利用课堂教学时间，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，同时每节课安排 10 分钟体能大循环，将提升学生体质健康工作纳入到每一堂课。同时，结合推进爱国主义和集体主义教育，丰富体育教学内容。

四、体育活动开展与成效

（一）运动会

学校每学年举办两场运动会，运动会期间，学生踊跃报名，主动训练，校园弥漫着运动氛围。同时，运动会也是选拔运动员参加区运动会的过程，为有体育特长、体育梦想的学生创造舞台，我校在每年区中小学生运动会中总评中上，在阳光项目、中长跑比赛中多次斩获前三。

（二）足、篮球赛

学校每学年举办校长杯足、篮球赛，学生通过足、篮球赛掌握足球、篮球运动技能，让学生在训练和比赛中收获运动经验，提升球技，特别优秀的学生代表学校参加每年的区长杯足球赛。

（三）趣味比赛

学校每学年还举办趣味运动会、拔河赛、“8”字跳绳等趣味比赛，趣味比赛同样也是全员参与，为增强班级凝聚力、增进师生情感与学生友谊搭建了良好平台，丰富了学校的体育运动氛围，也展现了活力校园的风采。

五、体质测试结果

（一）体质综合评价

莱山区院格庄初级中学按《国家学生体质健康标准（2014 修订版）》及我校学生体质健康测试和数据上报工作实施方案的具体要求，完成本校学生体质健康测试及数据上报工作，2025 年我校学生体质健康综合评价的优良率为 55.72%，及格率为 97.09%，学生体质水平逐年提高。

（二）视力综合评价

类别	正常	轻度近视	中度近视	重度近视
占比	36.21%	10.09%	14.69%	39.01%

（三）BMI 等级情况

类别	低体重	正常体重	超重	肥胖
占比	1.68%	61.22%	15.13%	21.97%

六、体育设施建设与维护

学校注重体育设施的建设与改善，通过增加健身路径、改善操场、添置器械等方式，提高了学生的体育锻炼条件。同时，学校加强了体育设施的维护工作，确保学生的体育活动能够得到良好的保障。

七、总结与展望

在过去的一年里，我校体育工作在学校领导的大力支持和全体师生的共同努力下取得了显著成效。但我们也清醒地认识到存在的问题和不足。在未来的工作中，我们将继续加强体育工作的组织领导、教学改革与创新、活动开展与成效评估等方面的工作，努力提高学生的身体素质和体育素养，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。