

莱州市第一中学

2022-2023 学年体育发展年度报告

体育工作是莱州一中组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育渠道之一。多年来，莱州一中贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。

一、学校体育教学改革

《中共中央国务院关于深化教育教学改革全面推进素质教育的决定》指出“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校教育要树立‘健康第一’的指导思想切实加强体育工作”。首先，成立学校体育工作领导小组，由战农刚校长亲自领导，主管体育的闫磊校长，教务主任、级部主任、以及体育组长为成员，全面负责学校的体育工作管理。组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

其次，从“以教定学”向“以学定教”转变，突出“以人为本”，重视学情。将以学生为本，以学生健康为出发点，一改传统式教学内容及方法，从学生的自身情况、兴趣爱好出发，让学生选择运动项目，小范围的走班教学形式，充分发挥学生的特长，也充分展示体育教师的专长，创设有利于学生主动参与、乐于探究、合作学习的良好课堂气氛。

为进一步提高学校体育教育教学质量，在全校开展的推门听评课活动中，校长每月听体育课不少于 1 次，分管校长每周不少于 1 次，体育教师每月不少于 5 次，有利的提高了教师上课的积极性，课堂效果明显，学生身心健康得到了全面提升。学校注重学生素质教育，开全开足体育与健康课程，切实减轻学生由课业负担所造成的压力，通过体育活动使学生身心得到全面释放，教育教学效果相应提高。

二、学校体育工作内容

学校严格按照教学要求的规定，制定好年度教学计划、学期教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。

（一）体育教学常规

加强集体备课，丰富集体备课形式，将集体备课落到实处。利用每周星期二的上午第一节，进行集体备课，同时注意开展即时性教学研讨：即利用课间、兴趣小组活动等形式进行教研。

高一年级学期学校体育教学工作清单		
第一学期	课次	第二学期
分组教学，发展速度素质（途中跑）	1	发展速度素质
发展速度素质（途中跑）	2	发展速度素质（途中跑）
发展速度素质（途中跑）	3	发展速度素质（途中跑）
发展速度素质（起跑、途中跑、终点跑）	4	发展速度素质（起跑、途中跑、终点跑）
发展速度素质（100 米全程技术）	5	发展速度素质（100 米全程技术）

跑的综合测试 (100 米)	6	跑的综合测试 (100 米)
田径基础知识	7	体育与健康基础知识课P23-95
发展综合身体素质 (力量介绍举重技术)	8	篮球 (熟悉球性、分组教学比赛)
篮球 (熟悉球性、行进运球、分组教学赛)	9	篮球 (急停跳投、分组教学比赛)
篮球 (熟悉球性、行进运球、分组教学赛)	10	篮球 (急停跳投、分组教学比赛)
发展跳跃素质 (急行跳跃、起跳、落地)	11	篮球 (急停跳投、分组教学比赛)
发展跳跃素质 (急行跳跃、起跳、落地)	12	体育与健康基础知识
发展跳跃素质 (急行跳跃、起跳、腾空、落地)	13	发展跳跃素质 (男三级跳远、女蹲锯式跳远)
发展跳跃素质 (急行跳跃、助跑、起跳、腾空、落地)	14	发展跳跃素质 (起跳、腾空、落地)
发展跳跃素质 (完整技术练习)	15	发展跳跃素质 (起跳、腾空)
跳远的综合评价	16	发展跳跃素质 (完整技术练习)
篮球基础知识	17	发展跳跃素质 (完整技术练习)
篮球 (行进间传、接球、二打二攻防练习)	18	发展跳跃素质 (男三级跳远、女蹲锯式跳远)
篮球 (行进间传、接球)	19	体育与健康基础知识课 P 书 113-124
发展速度耐力素质 (变速跑)	20	发展速度耐力素质 (变速跑)
发展速度耐力素质 (变速跑)	21	发展速度耐力素质 (变速跑)
发展速度耐力素质 (男 1000 米, 女 800 米)	22	发展速度耐力素质 (300 米包干跑)

发展速度耐力素质 (领先跑、变速跑)	23	发展速度耐力素质 (变速跑)
发展速度耐力素质 (男 1000 米，女 800 米)	24	发展速度耐力素质 (变速跑)
发展速度耐力素质 (男 1000 米，女 800 米)	25	速度耐力综合测试 (男 1000 米，女 800 米)

体育与健康基础规程课见 学生用书	26	体育与健康基础知识课 P 书 127-136
发展柔韧身体素质	27	发展综合身体素质课
发展柔韧身体素质	28	发展综合身体素质课
体育与健康基础知识课见 学生用书	29	发展综合身体素质课
发展力量身体素质	30	发展综合身体素质课
发展力量身体素质	31	发展综合身体素质课
体育与健康基础知识课	32	发展综合身体素质课
发展力量身体素质	33	体育与健康基础知识课
体育与健康基础知识测试	34	体育与健康基础知识测试
机动	2 节	机动

2022-2023 学年第一学期体育活动安排

时间	内容
9 月份	1、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备。 2、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定。 3、全校出操队形站位安排。 4、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）。 5、拟定校内体育竞赛计划，参加莱州市高中组男女篮球赛。
10 月份	1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。 2、年级体育（现状）分析，确定目标，。 3、组织23级学生学习简化二十四式太极拳。 4、组队参加莱州市中学生阳光运动会。 5、组织学校秋季田径运动会。

11 月份	1、大课间活动组织。 2、继续组织23 级学生学习简化二十四式太极拳。 3、继续参与全校教师教学基本功大比武。
12 月份	1、组织全校学生拔河比赛。 2、组织教职工拔河比赛。
2024 年 1 月	1、各运动队训练期末总结。 2、体育备课组工作总结。 3、体育教研组工作总结。 4、制定校运动队下一步训练计划。 5、确定下期教学计划、教学进度表、课时计划准备。

（二）场地器材与经费投入

1、积极投入，创造条件，营造良好的体育教育环境。完善的体育设施是进行体育运动的保障。近几年来，我校按照《山东省中小学体育器材设施配备目录》的要求，不断加强体育设施的建设。目前，我校有可供学生开展体育活动的场地近 50000 余平方米，人均占有面积 6 平方。拥有 400 米标准环形塑胶田径场 2 个，300 米环形塑胶田径场 1 个，日常训练器材齐全。其中包括 2 处足球场地、10 处排球场地、22 处篮球场地、2 处网球场地、2 处羽毛球场地，2 处室内外乒乓球场地、1 处健美操训练场地、52 张乒乓球台，体育器材按省级规范化学校标准配备齐全。学校每年都要投入相当的资金添置、维修各种体育设备，保障体育运动的顺利开展。

2、我校落实专人负责卫生管理，学校卫生组织、工作计划（包括宣传教育工作计划）及管理制度齐全，职责明确。每天都

有专人打扫体育场地卫生，每年都有进专人进行场地检测，符合体育活动和体育教学要求。

3、学校现有器材室 8 间，专门管理器材人员 1 名。

4、学校体育场地经费：2022-2023 年投入 53 万元。体育专用器材经费 25 万元，体育工作经费 30 万元，满足学校体育工作需求。

三、学生体质测试

我校召开了一系列关于学习教育部、国家体育总局贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》和国务院《关于基础教育改革与发展的决定》的重要举措及严格执行《国家学生体质健康标准》等文件的相关领导调度会议，并由分管校长在全校大会上进行深入的思想发动。利用各年级家长会向学生家长大力宣传，确保这项工作顺利有序的开展。学期末将学生成绩及时公布在学校校园网上，并将测试结果记入学生综合素质档案。

鉴于《国家学生体质健康标准》测试项目多、我校在校学生人数较多、测试仪器相对较少的困难，我们利用体育课和课外体育活动的时时间，采用年级分部循环进行的方式，发动学生积极参与组织记录工作，让学生相互监督，相互鼓励，保证每学期在规定时间内完成所有测试项目。学校组织专人对数据进行汇总、整理及上报，并对原始资料进行妥善保存。

我校从 2010 年开始进行学生体质测试上报工作，实施十三年以来，每年都成功的按照规定将测试数据上报到全国学生体质测试网。我校能保持 95%以上的学生达到《国家学生体质健康标准》及格以上等级，40%以上学生达到良好以上等级，并逐年增长。体育组全体教师对学生测试结果进行分析整理，动态把握学生体质健康发展趋势。

3. 体质测试结果：

莱州市第一中学 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
莱州一中	11.8%	43.9%	99%	1%