

莱山区院格庄初级中学学校体育工作 自评报告

一、学校概况

学校名称：莱山区院格庄初级中学

办学性质：九年一贯制义务教育（公办）

在校学生人数：915 人

体育教师人数：7 人

近年来，我校在莱山区中小学田径运动会中成绩优异，在每年的体质健康测试抽测成绩中名列前茅，在 2025 年 4 月，被烟台市教育局评为烟台市学校体育工作表现突出的单位。

二、体育管理机制与措施

（一）领导小组

学校成立了以校长为组长，分管副校长和体育教研组长为副组长，级部主任、体育教师为组员的体育工作领导小组，下设体育教研组，负责体育教学、教研、训练等工作，确保学校体育工作的正常开展。

（二）发展规划与普及措施

1、制订了切实可行的体育教学及学生体质健康提升实施方案，将体育工作纳入学校重要议事日程。

2、加强“两操一课”的管理，施行双大课间制度，确保学生在校每天锻炼一小时，实现阳光体育宗旨。

3、严格按照国家课程计划开齐开足体育课程，小学一、二年级每周 4 节体育课，小学三至五年级和初中部每周 3 节体育课，并保证体育课质量。同时，增设体育活动课，由班主任兼任，确保学生每天的户外运动时长。

4、每学年举办两次运动会、足、篮球赛、“8”字跳绳比赛、趣味运动会、拔河绳等比赛，推动体育活动的开展，学生参与率达 100%。

三、体育教学与训练

（一）体育教学工作

注重体育教学的各个环节，确保优质的教学质量。体育教师严格按照新课程标准制定好学期工作计划，明确授课内容和要求，使用的教学手段、器材等。在每次上课之前认真检查场地设施、器材，排除安全隐患。

（二）体育训练工作

学校将田径传统项目和跳绳、踢毽作为体育工作的重点。利用体育课、大课间及体育活动等时间集中训练，不断完善体育设施，保证体育教学及训练的需要。

四、体育竞赛与成绩

（一）体育竞赛体系

建立校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛为一体的体育竞赛体系。举办全校中小學生田径运动会、体质检测运动会、校园足球比赛、校内篮球比赛等，选派优秀运动员参加区级各项比赛。

（二）竞赛成绩

近年来，学校在各级体育比赛中取得了优异成绩，包括 2022 年烟台市体质健康测试抽测烟台市第二名、2024 年莱山区中小学生花样跳绳比赛二等奖以及多次区运动会和区体质健康测试抽测前三名。

五、体育师资与条件保障

（一）体育教师情况

学校拥有 7 名体育教师，基本满足学校体育教学需要。不断深化体育教师队伍建设，通过校本培训、请进来、走出去相结合的培训形式，提升师资队伍专业素养。选派优秀体育教师参加骨干教师培训、加入市级体育教师工作室，提高教学水平。

（二）体育场地及条件保障

学校体育场地达标率达 100%，器材配备达标率达 100%。积极争取资金，严格按照建设标准和技术规范要求，加大体育设施建设力度。近年来，学校重洗修建了篮球场和彩绘场地，并接收到有社会爱心人士捐赠的足、篮球、分队服等，为顺利开展体育教学训练提供了有力保障。

六、存在问题与改进措施

（一）存在问题

在体育教学改革方面还需进一步深入，特色体育项目的发展还需加强。体育教师的专业素养和教学水平仍有提升空间。体育场地和器材的维护和管理需进一步加强。

（二）改进措施

继续深化体育教学改革，推动特色体育项目的发展，提高体育教学的针对性和实效性。加强体育教师的培训和学习，提高专业素养和教学水平。加强对体育场地和器材的维护和管理，确保学生安全进行体育锻炼。

七、总结与展望

近年来，我校在体育工作方面取得了显著成绩，但仍需不断努力和完善。未来，我们将继续加强体育工作的管理，提高体育教学的质量，继续提升学生的体质健康水平，推动特色体育项目的发展，为学生的身心健康和全面发展做出更大的贡献。