

2020-2021

学校基本情况：海阳英才实验学校，专职体育教师 16 人，所有教师毕业于全日制高等体育院校。学校体育设施齐备，田径场两个，体育器材室 1 个，篮球场 7 个，排球场 3 个，足球场一个，篮球 300 个，足球 200 个。多年来学校坚持“为学生一生幸福奠基”的教育理念，认真落实体育工作条例，初中实施“2+1”体育课堂改革，大力创新课间活动提升学生体质，坚持每日两操，每周一社团活动，全方位保障学生每天的课外活动时间与质量。

一、加强学校体育组织管理

学校成立体育工作领导小组。组成了以校长为组长，分管校长为副组长，体育组长为组员的领导小组。

二、规范体育教学

（一）课程设置

1、体育课设置：学校按照国认真执行国家课程标准，执行结构二的课程安排，1~2 年级每周 4 课时，3~9 年级每周 3 课时；确保体育课开齐开足。正常天气在室外进行体育基本技术、基本技能学习和锻炼；雨雪天气或雾天时在室内学习体育健康知识。

2、大课间活动安排：制订了课间操活动方案及考核标准。每年的4月至11月，大课间体育活动主要以集体活动、项目活动、运动队训练为主要内容；12月至第二年的3月，主要以集体的冬季长跑、篮、排球运动队训练为主。



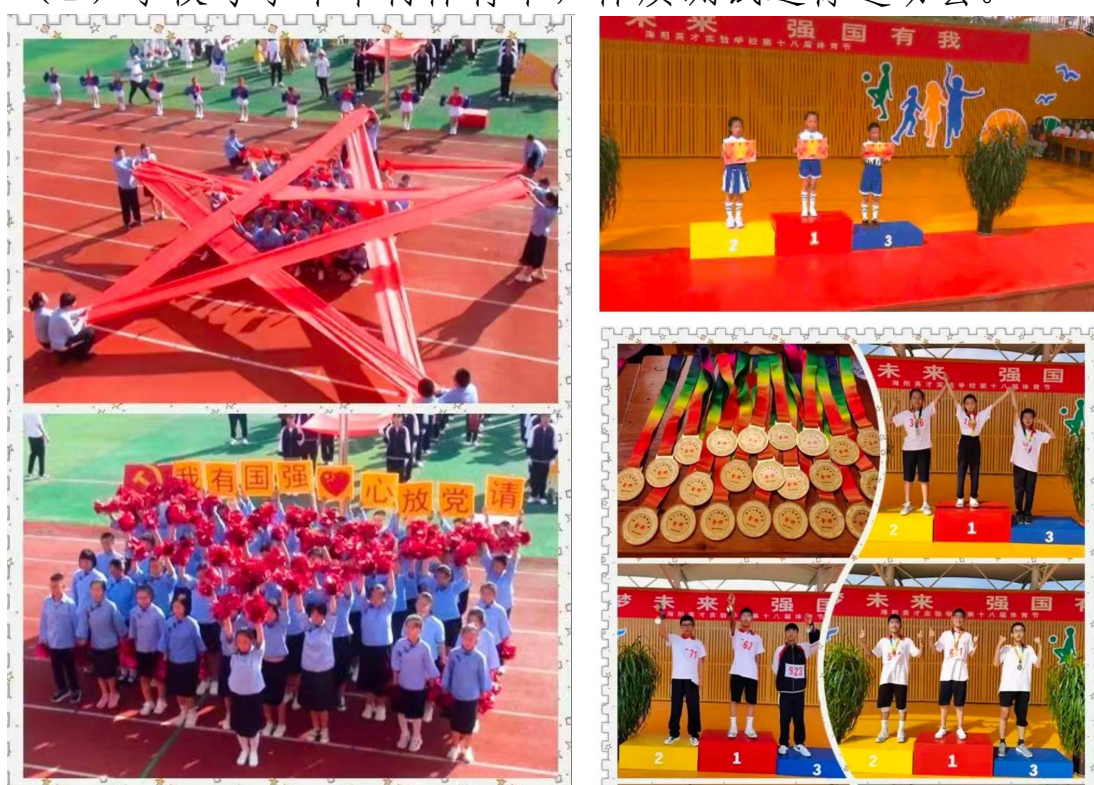
3、积极开展体育活动

（1）依据课程标准，结合学校实际，制定出教学内容，进行兴趣培养、兴趣方向、兴趣巩固、掌握和运用等规律循序渐进渐进，由浅入深，依据学生的接受能力和学校体育器材的配备情况进行。如小学3——5年级上学期：队列队形、中长跑、体育游戏和身体素质的练习、跳绳、武术、篮球、软排。下学期：短跑、武术操、跳绳、投掷、软排、篮球。六年级上学期：队列队形、中学生广播体操、武术、娱乐性活动和发展身体素质的练习、跳绳、篮球。六年级下学期：

田径的专门性练习、短跑、中长跑、投掷、跳跃、田径考核课、篮球技术课暨运动员选拔课、跳绳课、武术基本功。



(2) 学校每学年举行体育节，体质测试达标运动会。



道、



生命在于运动，运动能够强身健体，运动能够提高学生们的身体素质。长时间的居家学习，孩子们疏于锻炼，为帮助学生们尽快适应新学期，恢复正常的学习生活节奏，缓解返校复学后的学习压力，我校特于2020年6月12日举行趣味运动会——沙包投掷，雨后的校园格外清新怡人，赛场上早已是热火朝天，让我们赶紧投入这场快乐的赛事中吧！



2020-2021

体育工作是海阳英才实验学校组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，海阳英才实验学校贯彻落实依据《学校体育工作条例》、中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动活动。

1. 与时俱进加强学校体育教学改革。首先，学校成立了以王玉梅为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《关于在义务教育阶段中小学实施“体育、艺术 2+1 项目”的通知》、《“五·四”学制课程的理论与实践》、教育部 2022 年新版《体育与健康课程标准》等法规、文件进行体育与健康课程实施教学与活动改革。

2. 各方保障促学校体育发展落到实处，推行纵深。学校严格按照教学要求的规定，每学期依据学科计划制定单元计划、课时计划，做好每周两次的教研，确保上好每一节体育课，为学生身心健康负责。为促进学校体育教学发展，于本学年投入七十余万元修建操场，购入两万余元器材。

3. 每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

体质测试结果：学年体质健康测试结果。

海阳英才实验学校 2020-2021 学年体质健康测试结果

表体质健康综合评价优良率、达标率(%)

年级	优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	3.75	12.87	7.31	68.91	87.13	76.03
小学二年级	7.91	17.22	11.57	75.9	88.33	80.79
小学三年级	4.51	6.93	5.56	69.92	86.14	76.92
小学四年级	8.7	15.48	11.56	79.57	91.67	84.67
小学五年级	3.05	2.76	2.93	66.79	75.69	70.43
初中一年级	24.73	34.51	29.01	99.73	99.65	99.69
初中二年级	12.87	61.35	34.78	97.95	99.29	98.56
初中三年级	5.25	35.34	19.28	84.88	98.23	91.1
初中四年级	1.56	33.33	15.81	89.72	98.08	93.47
全校	8.59	27.63	16.8	82.89	92.94	87.23

根据测试数据我们进行分析各个项目优秀率、良好率、及格、不及格率，今后结合学生身体素质发展的灵敏期，结合项目训练提升学生的运动成绩达标，要加强七八年级处于青春期的学生的身体素质练习，合理设定课程内容认真开展好冬季学生长跑活动，开足、开齐课程，激发学生的运动兴趣，创造性的开展工作。每一位教育人为更好的促进我校的青少年群体健康成长，力争使全体学生身体素质得到均衡发展而不懈努力。