

烟台市芝罘区潇翔小学

2023-2024学年体育工作自评报告

一、学校基本情况

烟台市芝罘区潇翔小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师3人，3人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。按照国家要求配齐配足体育器材。学校现有150米跑道和1个篮球场，一个排球场，1个足球场。体育器材：篮球95个、足球43个、短绳120条、长绳2条、小体操垫66个、大体操垫10个、呼啦圈55个、体能架6个，小网球拍14个。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，制定潇翔小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。

二、建立体育工作计划制度

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了潇翔小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市芝罘区潇翔小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

(1) 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

(2) 强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市芝罘区潇翔小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生2021年、2022年、2023年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。
2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。
3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。
4. 《本草纲目》体能操的动作进行调整和规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调、规范。《本草纲目》体能操既与学校的中医文化特色相吻合，又对学生的体能进行锻炼。
5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：眼保健操、班级活动、《本草纲目》体能操。十一月到二月课间操活动内容：眼保健操、班级活动、跑操。
6. 学校在5月份举行春季田径运动会，10月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。
7. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区足球、篮球赛等活动，并提早做好训练工作。
8. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级学生家庭锻炼记录表。

9. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

(三) 烟台市芝罘区潇翔小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排30分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做《本草纲目》体能操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展足球、轮滑、武术、篮球、排球、踢毽子、跳绳等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

5. 制定潇翔小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开2次学校运动会，开展跳绳、踢毽子和广播操等体育比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

三、落实体育课程活动

1. 学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周4课时，三至五年级每周3课时。执行体育课程刚性管理，不得挤占体育课及体育活动课，认真落实课程计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

2. 学校严格按照体育工作、活动计划，认真落实每天一小时体育活动要求，认真开展大课间活动。大课间活动做到全员到位，正副班主任到位，学校大队部检查评比，确保大课间活动质量。按照计划，春季开展田径运动会，秋季开展《国家学生体质健康标准》达标运动会，调动学生参与运动的兴趣，培养学生的运动习惯，提高学生体质健康水平。

3. 认真开展体育训练活动。在课内外常规体育活动基础上，学校积极组织篮球、足球、跳绳、踢毽、排球等体育运动队，开展晨晚训练，积极培养运动特长生，积极组织参加区级以上比赛。

4. 积极组织学生里进行日常和假期体育锻炼活动。根据各年级的体质达标测试项目，学生每天坚持练习，通过体质月测活动督促提醒学生加强锻炼。制定各年级假期体育作业计划表，布置学生完成假期体育作业，并通过反馈评比，表彰先进，培养学生自觉进行体育锻炼的习惯。

5. 按期组织学校春、秋季运动会。运动会前，各班积极组织运动员训练，运动会中涌现出了很多运动成绩优秀的学生，运动会激发了学生顽强拼搏的精神，提高了学生体育运动热情，促进了学校体育工作的发展。

6. 学校体育社团开设了足球、轮滑、篮球、武术社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。

四、体育工作成绩

我校体育工作规范开展，轮滑社团代表学校在2023年芝罘区中小学运动会中进行展演，获得优秀展演方队。在2023年秋季体质达标检测中，学校学生体育成绩有显著提升。在2024年芝罘区第八届“区长杯”中小学校园足球联赛中，获得普通校小学男子组第十二名的成绩；在2024年芝罘区中小学篮球联赛中，获得小学男子组第三名的好成绩。

附：

潇翔小学2024年春季田径运动会秩序册

各班级于2024年5月11日到达航院五号门！

一、二年级在航大留学生中心西边酒店旧址前集合，7:20家长送到，一、二年级正副班老师7:00到位等候学生。

三、四、五年级7点钟在学校操场集合，7:10出发步行去航院。三、四、五年级老师6:40到校等候学生。

负责人：陈焕玲 王美玉 王晓伟 孔维周 孙茂越 林斌 于加美 高爽

职 责：

陈焕玲：主持、升旗仪式、代表发言、指挥班级入场。

（主席台）

王美玉：组织训练解说员，根据进度进行班级入场式解说。

（广播）

王晓伟：对接摄影组。控制好各班入场顺序和节奏。（主席台）

于加美：分发入场式打分表。（候场区）

高 爽：控制好各班入场节奏。（候场区）

孔维周：播放音乐（广播）

孙茂越：安排好各班级观众席就位、安排好入场候场区及退场区。

林 斌：安排好各班级观众席就位、安排好入场候场区及退场区。

史晓玉：卫生保健。

保 安：三位保安早上在大门口组织学生，返回行程中前中后组织看护学生。

开幕式：【陈焕玲】

1. 班级入场式展示。（顺序 五、四、三、二、一年级）
2. 升国旗、奏国歌。
3. 校长致开幕词。【孙晓艳】
4. 裁判员代表发言。【高 爽】
5. 运动员代表发言。【陈焕玲】
6. 校长宣布竞赛开始。【王 琼】
7. 《本草纲目》体能操展示，各班级退场回各班观众席坐好【陈焕玲】

入场式评委：学校领导班子成员、王政老师、实习生

运 动 会 组 织 人 员

领导小组：

组 长：王 琼

成 员：魏茹霞 郭黎丽 孙晓艳

仲裁委员会：

主 任：王 琼

副主任：魏茹霞 郭黎丽 孙晓艳

裁判安排：

一、总裁判长：孙晓艳

二、径赛裁判长：于加美 【王晓伟】

项 目：60 米 200 米 400 米 往返跑接力 4*100 米
接力

准 备：30 跑道、60、200、400 米跑道、桌椅一套、
秒表 2 块、发令枪 2 个、接力棒 5 根、子弹 80 发、终
点线绳子 1 根、红旗 7 面、白胶带 2 卷、桌椅 2 套，
椅子 6 把，笔 5 支

发令员：孙茂越

起 点：傅晓 肖颖伦（组织上道，不要踩线，不要抢
跑）

终 点：于加美

计时员：于加美

记录员：林妮妮 实习生 1 人（搬桌椅、带笔）

抓名次员：黄昌红 家长志愿者 9 人

检 录：史彩玲 闫晓明 实习生 1 人

拉线员：学生 2 人

送成绩单：实习生 2 人

竞赛技术检查（是否乱道）：吕 宁 家长志愿者 6 人
（椅子 6 把、红旗 6 面）

【30 米往返跑接力】：高 爽王晓伟

【4*100 米接力】：

带队到接力区：田赛实习生 5 人

接力区组织上跑道：

一棒：傅晓 二棒：隋杰 三棒：王政 四棒：闫晓明

三、田赛裁判长：林 斌 【孔维周】

项 目：立定跳远 一分钟跳绳 正面双手头上掷实心球
仰卧起坐

【仰卧起坐、跳绳】

准备：垫子 10 块 秒表 2 块 （跳绳自备）、桌椅 2 套，
笔 5 支

裁判员：隋 杰 家长志愿者 5 人

计时员：隋 杰

计数员：家长志愿者 10 人（计数同时负责压脚）

记录员、送成绩单：实习生 1 人（搬桌椅、笔、汇总记
录）

检录员：王 政

【实心球、立定跳远】

准备：皮尺 2 个、实心球 4 个、红旗 1 面、竹竿 2 根、
桌椅 2 套、笔 5 支

裁判员：林 斌 家长志愿者 2 人

检录员：李洪英 迟秉材

测距员：实习生 2 人

捡球员：实习生 1 人

记录员、送成绩单：实习生 1 人（搬桌椅、笔、汇总记
录）

田赛汇总记录员：韩文雷 实习生 1 人（搬桌椅、笔、
汇总算出各班得分）

四、成绩评定及奖励办法【王美玉 总记录处 奖品处】

①集体奖：接力项目按照级部第一、二、三、四、五
名第一名为 12 分，第二名为 10 分，第三名 8 分，第四名 6
名，第五名 4 分，记入总成绩。

②个人奖：按照学生单项成绩，分男女评选出级部第一、二、三、四、五名第一名为6分，第二名为5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，记入总成绩。

五、其他安排

1. 汇总成绩，准备奖品、发奖：【王美玉】

总记录：孙淑芬 李 婷 王美玉（算总分及名次）

奖品组：张艳艳 陈焕玲：广播（准备奖状、奖品、分发奖品）

2. 后勤服务：中层领导（布置主席台）【孙茂越】

摄影组：【陈焕玲联系协调家长】

医务组：史晓玉

LED屏：孔维周（潇翔小学2024年春季田径运动会）

主席台布置：孙茂越 王晓伟 王美玉 孔维周

3. 秩序监督：魏茹霞（整体巡视各班的秩序）【魏茹霞】

巡视组：王 琼 魏茹霞 郭黎丽 孙晓艳

4. 比赛准备：于加美 林 斌 高 爽 王 政（体育组）
【郭黎丽】

①做好竞赛前的裁判培训、技术指导工作。

②场地划分好，准备好比赛器械，落实好各项比赛的裁判。

4. 班主任：【陈焕玲】

①学生当天带轻便坐垫。

②学生比赛要穿运动服、运动鞋，号码牌贴在上衣。

班主任讲清运动会比赛相关要求，强调比赛及观看的纪律。

③竞赛时，关注学生身体及安全状况，如发现有身体不适学生，立即停止比赛，及时汇报学校领导，以便及时采取相应措施。

④组织好入场式表演，协调好家长参与情况，组织好班级常规。

5. 裁判员：【王晓伟，落实裁判长培训实习生情况】

①认真参加赛前培训，听从裁判长指挥。

②认真履行裁判职责，公平公正记录学生成绩。

6. 一年级副班：马立 许莉 张明霞 李慧 赵鹰，副班老师要认真跟班履职，不得缺岗。有问题及时跟分管领导汇报、沟通。【王晓伟】

上午径赛比赛项目

1. (9: 00) 五年级男子组 60 米预决赛 (1 组)
五年级女子组 60 米预决赛 (1 组)
四年级男子组 60 米预决赛 (1 组)
四年级女子组 60 米预决赛 (1 组)
三年级男子组 60 米预决赛 (1 组)
三年级女子组 60 米预决赛 (1 组)
二年级男子组 60 米预决赛 (1 组)
二年级女子组 60 米预决赛 (1 组)
一年级男子组 60 米预决赛 (1 组 10 人)
一年级女子组 60 米预决赛 (1 组 10 人)
2. (9: 00) 二年级 30 米往返跑接力 (1 组 40 男 40 女)
一年级 30 米往返跑接力 (1 组 50 男 50 女)
3. (9: 20) 五年级男子组 400 米预决赛 (1 组)
五年级男女子组 400 米预决赛 (1 组)
四年级男子组 400 米预决赛 (1 组)
四年级女子组 400 米预决赛 (1 组)
三年级男子组 400 米预决赛 (1 组)
三年级女子组 400 米预决赛 (1 组)
4. (9: 50) 五年级男子组 200 米预决赛 (1 组)
五年级女子组 200 米预决赛 (1 组)
四年级男子组 200 米预决赛 (1 组)
四年级女子组 200 米预决赛 (1 组)
三年级男子组 200 米预决赛 (1 组)
三年级女子组 200 米预决赛 (1 组)
二年级男子组 200 米预决赛 (1 组)

二年级女子组 200 米预决赛（1 组）
一年级男子组 200 米预决赛（2 组）
一年级女子组 200 米预决赛（2 组）
5.（10：25）五年级男子 4*100 米预决赛（1 组）
五年级女子 4*100 米预决赛（1 组）
四年级男子 4*100 米预决赛（1 组）
四年级女子 4*100 米预决赛（1 组）
三年级男子 4*100 米预决赛（1 组）
三年级女子 4*100 米预决赛（1 组）

上午田赛比赛项目

1.（9：00）五年级男子正面双手头上掷实心球
五年级女子正面双手头上掷实心球
四年级男子正面双手头上掷实心球
四年级女子正面双手头上掷实心球
三年级男子正面双手头上掷实心球
三年级女子正面双手头上掷实心球
2.（9：00）一年级男子一分钟跳绳
一年级男子一分钟跳绳
二年级男子一分钟跳绳
二年级女子一分钟跳绳
三年级男子一分钟跳绳
三年级女子一分钟跳绳
四年级男子一分钟跳绳
四年级女子一分钟跳绳

五年级男子一分钟跳绳

五年级女子一分钟跳绳

3.（9：30）五年级男子仰卧起坐

五年级女子仰卧起坐

四年级男子仰卧起坐

四年级女子仰卧起坐

三年级男子仰卧起坐

三年级女子仰卧起坐

二年级男子仰卧起坐

二年级女子仰卧起坐

一年级男子仰卧起坐

一年级女子仰卧起坐

4.（9：30）一年级男子立定跳远

一年级女子立定跳远

二年级男子立定跳远

二年级女子立定跳远

三年级男子立定跳远

三年级女子立定跳远

四年级男子立定跳远

四年级女子立定跳远

五年级男子立定跳远

五年级女子立定跳远

备注：各裁判组根据比赛进度，可按班级为单位，实施调控比赛顺序。