



海阳市留格庄镇中心小学 传染病应急预案

秋冬季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：手足口病、流行性感、流行性脊髓膜炎、麻疹、腮腺炎等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可以通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响。为保障师生健康，特订本预防方案。

一、成立领导小组

组 长：江冲锋

副组长：赵海强 王玲 于风云

组 员：于辛 王聪 姜志华 胡富春 程绍辉 任成功

二、秋季常见传染病

1. 手足口病。是一种常见的多发传染病，手足口病的传染途径多，婴幼儿和儿童普遍易感染。是有多种肠道病毒引起的，EV71病毒是其中的一种，全年均可发病，9—11月份为高发期。手足病一般症状较轻，大多数患者发病时往往会出现发烧症状、手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹（疹子周围可发红）、口腔粘膜出现疱疹或溃疡，疼痛明显。

2. 流感（流行性感）。流行性感简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染



病之首位。潜伏期 1—3 日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续 3—4 天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为 1 周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

3. 水痘。水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24 小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般 7-10 天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

4. 流行性腮腺炎。俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般 2 周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

5. 猩红热。猩红热为主要由 A 组链球菌引起的急性呼吸道传



染病。早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。一般发热 2 4 小时内出现皮疹，开始于耳后，颈部，上胸部，一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色，针头大小，有些象“鸡皮疙瘩”，若用手指按压时，可使红晕暂时消退，受压处皮肤苍白，经十余秒钟后，皮肤又恢复呈猩红色，面部充血潮红，但无皮疹，口唇周围及鼻尖则显得苍白，舌乳头红肿。猩红热的传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，偶可经接触传播。人群普遍易感，儿童少年多发。该病有特效的治疗药物，治疗效果好，故治愈率高，危害已明显下降，但早诊断、正确治疗是关键。

三、传染病流行的三个基本环节

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

1. 传染源

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物媒介（如蚊、蝇、虱等），直接或间接地传播给健康人。

2. 传播途径

传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触



传播，生物媒介传播等。

3. 易感人群

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

四、预防措施

1. 控制传染源

不少传染病在开始发病以前就已经具有了传染性，当发病初期表现出传染病症状的时候，传染性最强。因此，对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物，进行一些必要的消毒工作（如下图），等等，可以使病原体丧失感染健康人的机会。

3. 保护易感者

在传染病流行期间应该注意保护易感者，不要让易感者与传染源接触，并且进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。对易感者本人来说，应该积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫等传播疾病或病的动物，对于控制传染病的流行能起很大作用。



五、增强防护意识

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2. 不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等，

5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。



9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

秋季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

六、校内疫情应急处理

1. 在校内发现疑似传染病的学生或教职工，学校应急小组领导立即亲临现场指挥，在第一时间内对学生或教职工进行隔离观察、送定点传染病医院诊治。

2. 在组织救治工作的同时，学校要及时了解诊断结果，如果诊断为传染病的，要及时向教育局、海阳市疾控中心报告，报告内容有：疫情发生单位、地点、时间、人数、疫情经过、接触史、初步分析原因、组织抢救情况等。

3. 学校对传染病病人所在班级教室或办公室及所涉及的公共场所立即进行消毒，对与传染病人密切接触的学生、教职工进行隔离观察。防止疫情扩散，迅速切断感染源。

4. 同时学校针对这次传染病进行健康教育，及时对学生进行系统的宣传教育，使用告家长书的形式向家长进行宣传，以取得学生家长的支持和配合。

5. 学校领导发现传染病人后，迅速向全体师生公布病情感染源及其采取的防护措施，让广大师生了解情况，安定人心，维护



学校稳定，树立战胜传染病的信念；同时向市教育局、市疾控中心报告事情进一步发展的详细情况。

6. 信息报告方式。

于风云：13864582442

胡富春：13964510356